

Экспедиция «Золото Лаго-Наки: Оштен и Альпийские луга»

Продолжительность: 15 часов

Место начала: Новороссийск

Места показа: Россия, Республика Адыгея (Адыгея), гора Оштен

Допустимый возраст: 10+

Цена за человека от Бесплатно	
В стоимость включено • Трансфер на комфортабельном автобусе • Работа инструктора - проводника • незабываемый поход по красивому маршруту • Страховка НС	В стоимость не включено • Вход в заповедник - 500 руб/чел , дети до 14 лет бесплатно • Питание на маршруте (с собой)

Описание

Августовское золото плато Лаго-Наки. Мы пройдем по хребту Нагой-Чук сквозь альпийские луга, где воздух густо пахнет чабрецом и земляникой, чтобы встретить величие Оштена (2804 м) в лучах утреннего солнца. Прикоснемся к истории у приюта «Оштен», проберемся через хаос «Каменного моря» и заберемся на лучшую панорамную точку, откуда три седых брата — Фишт, Пшехо-Су и сам Оштен — откроются нам во всем своем великолепии.

Это день для тех, кто хочет увидеть сердце Кавказа без суеты, сделать кадры, которые собирают сотни сохранений, и почувствовать приятную усталость в ногах под вечерним небом южной Адыгеи.

Программа

Однодневный тур с максимальным комфортом. Сложность, выше среднего.

Специфика августа: Это пик сезона. Главная задача — выехать максимально рано, чтобы пройти плато до наступления полуденного зноя, и успеть вернуться до вечерних штормов, характерных для предгорий в конце лета.

Программа тура

03:30 – 06:30 Дорога к рассвету

07:30 Прибытие на КПП Кавказского заповедника (въезд со стороны Даховской)

К этому времени основная масса туристических групп только выезжает из Краснодара. Мы проходим кордон одними из первых. Оплата экологического сбора (билет в заповедник).

08:00 – 10:30 **Плато Лаго-Наки: прохлада утра**

Начинаем пеший маршрут от смотровой площадки Утюг. Идем по хребту Нагой-Чук.

В августе утреннее солнце здесь еще не обжигает, а воздух наполнен ароматами чабреца и земляники. Проходим над знаменитыми Курджипскими воронками. Под ногами — густой ковер альпийских лугов, который в это время года начинает приобретать золотистые оттенки, но всё еще остается ярко-зеленым. Делаем первые панорамные фото без толп людей.

10:30 – 12:00 **Встреча с великаном:** вид на Оштен

Выходим на главную смотровую точку маршрута — край плато напротив горы Оштен (2804 м).

В утреннем свете ледники на склонах Оштена сияют особенно ярко. Проводим фотосессию, пьем горячий чай из термосов. Гид объясняет структуру Фишт-Оштеновского массива и показывает расположение Армянского перевала.

12:00 – 13:30 **Спуск к Инструкторской щели и обед-пикник**

Спускаемся по натопанной тропе вниз, к подножию гор. Здесь находится старый пастуший кош и стоянка инструкторов.

Устраиваем привал у ручья. Августовский бонус: вода в горных ручьях в конце лета прогревается достаточно, чтобы можно было безопасно ополоснуть лицо и руки, хотя пить её сырой всё равно не рекомендуется.

13:30 – 15:00 **Прогулка к приюту «Оштен» и Каменному морю**

Переходим вброд (по мостику) реку Армянку. Посещаем легендарный туристический приют «Оштен». Осматриваем памятник трем воинам-защитникам Кавказа. Отсюда открывается лучший вид на массив Пшехо-Су. По пути проходим через «Каменное море» — хаотичное нагромождение известняковых глыб, покрытых разноцветным узором лишайников.

15:00 – 16:00 **Панорамная точка «Три вершины»**

Перед выходом совершаем финальный короткий подъем на ближайшую возвышенность. Именно отсюда в лучах послеполуденного солнца все три брата-великана — Фишт, Оштен и Пшехо-Су — ложатся в идеальный кадр. Это лучшее освещение для фотографий в августе.

16:00 **Начало спуска к автобусу**

Возвращение тем же маршрутом к КПП. К этому времени температура на открытых участках достигает максимума, поэтому идем в спокойном темпе, используя тени деревьев.

17:30 **Отправление домой**

Проходим КПП, садимся в автобус. Включаем климат-контроль на полную мощность — уставшие ноги будут благодарны прохладному кондиционеру.

18:00 – 18:30 **Гастрономическая остановка**

Заезжаем на частную сыроварню или фермерский рынок в районе станицы Даховская. Август — сезон свежего копченого сыра, сулугуни, каштанового меда и варенья из местной черники. Время на покупку сувениров.

22:30 – 23:00 **Прибытие**

Высадка участников. Дома туристы будут еще долго пересматривать гигабайты фотографий и чувствовать приятную усталость в мышцах.

Важное предупреждение: август на высоте !

Маршрут проходит выше 2000 метров. Погода меняется за 15 минут.

Солнце: Индекс ультрафиолета экстремально высокий. Обязателен крем SPF 50+, легкая рубашка с длинным рукавом и солнцезащитные очки.

Температура: Разница между утром и днем составляет **15–20 градусов**. Если внизу +28 °С, то на хребте при ветре ощущаемые градусы могут падать до +10...+12 °С. Флисовая кофта и мембранная ветровка должны быть в рюкзаке обязательно.

Обувь: Только трекинговые ботинки с фиксацией голеностопа. В августе трава сухая, под ней скрываются острые камни, а пыль делает склоны скользкими.

Что взять с собой дополнительно к стандартному набору:

Запас питьевой воды минимум 1,5 литра (август сухой, источников воды на хребте мало).

Power bank (холодный ветер на вершине быстро разряжает телефоны).

Треккинговые палки (сильно разгружают колени на спуске от приюта обратно к дороге).

Дополнительно

Скидка на последний ряд в автобусе -300 ₺

Места сбора группы

Новороссийск

03:30, от остановки БонПассаж ул. Анапское шоссе 39А

Геленджик

02:30 АЗС Роснефть, ул. Туристическая 2

Анапа

03:30 ГМ Магнит, ул. Анапское шоссе 14, открытая стоянка

Краснодар

06:30 ул. Захарова, 3/2, остановка общ. транспорта "ТРК Сити-Центр"

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 27.08.2026 02:57, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.